


Új diétaőrület: a paleolit táplálkozás

Az egyes élelmiszerek ismertségének kezdete

Legkorábban: só, rizs
Kr.e. 10 000: mezőgazdaság, kenyér
Kr.e. 9000: bárány, kecske
Kr.e. 7000: disznó, hüvelyesek
Kr.e. 6500: szarvasmarha tenyésztés
Kr.e. 6000: datolya, brokkoli
Kr.e. 5500: méz és cukor
Kr.e. 5000: tök, uborka, olívaolaj és fűszerpaprika
Kr.e. 4000: narancs, szőlő, görögdinnye
Kr.e. 3200: csirketenyésztés
Kr.e. 3000: levesek, hagyma, fűszerek, alma, répa
Kr.e. 2737: tea
Kr.e. 2600: gomba, krumpli
Kr.e. 1500: csokoládé
Kr.e. 850: zeller
Kr.e. 490: tésztafélék
Kr.e. 327: banán
Kr.e. 300: kínai üvegtészta
Kr.e. 200: spárga
1. század: rizspuding, mustár, esküvőtorta, pirítós kenyér
i.sz. 62.: fagyalt
2. század: ősi római receptek két kötetben
3. század: szusi
7. század: sajt, amelyet szerzetesek készítenek
13. század: ostyák és hamburgerek
14. század: kivi
1395: mézeskalács
1411: roquefort sajt
1484: hot dog
1493: ananász Európában
1495: dzsem, lekvár és befőtt
1529: vanília Európában
1610: bagett
1615: kávé Európában
1620: magos kenyér
1660: saláta (Robert May recepteskönyvében)
1700-as évek: hasáburgonya
1756: majonéz
1762: szendvics
1763: osztriga
1767: szóдавíz
1805: mandarin és narancs Európában
1819: spagetti
1830: szénsavas üdítőitalok Amerikában
1835: Worcestershire sauce
1850: pehelycukor



1853: chips
1860: az angolok nemzeti eledele,
a hal és krumpli (fish and chips)
1863: reggelizőpelyhek
1870: margarin
1875: muffin
1876: Heinz ketchup
1879: szaharin
1889: pizza, ahogy ma ismerjük
1890: mogyorókrém
1894: jéghegysaláta
1897: ezersziget-öntet
1903: tonhal konzerv
1904: banán split
1924: mélyfagyasztott áruk
1949: magnélküli görögdinnye
1953: instant puding
1955: Mc Donald's
1960: bárány Wellington módra
1964: Buffalo csirkeszárnyak
1965: Gatorade
1998: zöld ketchup

